

# REHAKURSE

gültig ab 14.06.21

Gesund &  
Vital e.V.



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00 Uhr	8.00 + 09.00 Uhr Rehasport	Reha-Cycling	8.00 + 09.00 Uhr Rehasport	Rehasport	Reha-Cycling
10.00 Uhr	Rehasport	Rehasport	Rehasport	Rehasport	Rehasport
11.00 Uhr			Rehasport		14.00 Uhr KIDS Rehasport
15.00 Uhr	Rehasport				15.00 Uhr KIDS Rehasport
16.00 Uhr	Rehasport	Rehasport	Rehasport		
17.00 Uhr	Rehasport		Rehasport		Rehasport
18.00 und 19.00 Uhr	Rehasport	Rehasport			Rehasport

# KURSPLAN

gültig ab 14.06.21



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					Yoga 9.30-10.45
			Zumba Gold® 10.00-11.00		
	Core-Stability 17.00-18.00				<b>Sonntag</b>
Wirbelsäule 18.00-19.00		Tai Chi 18.00-19.00	Bodystyling 18.00-19.00		Power Zirkel 10.00-11.00
	Yoga 19.00-20.15	Zumba Gold® 19.00-20.00	Wirbelsäule 19.00-20.00		
		Indoorcycling 20.00-21.30			